



## RECIBÍ DOCUMENTACIÓN P.R.L.

LAN OSASUN ETA SEGURTASUNA  
SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

La empresa, \_\_\_\_\_  
certifica haber recibido y leído los siguientes documentos facilitados por la siguiente  
empresas contratante:



- RIESGOS GENERALES.
- PLAN EVACUACIÓN.
- COMPROMISO MEDIO AMBIENTAL (*Cuando proceda*).

y que ha entregado a los siguientes trabajadores dicha documentación:

FECHA	NOMBRE	FIRMA

Fdo: \_\_\_\_\_  
Firma y Sello de la empresa.

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_



**NOVAK**

LAN OSASUN ETA SEGURTASUNA  
SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**L.A.P.-ARI BURUZKO  
DOKUMENTAZIOAREN JASO AGIRIA**

\_\_\_\_\_ enpresak  
egiaztatzen du ondorengo enpresa kontratatzaileak emandako dokumentuak jaso eta  
irakurri dituela:



**NOVAK**

- ARRISKU OROKORRAK.
- EBAKUAZIO PLANA.
- INGURUMENAREKIKO KONPROMISOA (*Hala dagokionean*).

Halaber egiaztatzen du dokumentazio horiek ondoko langileei eman dizkiela:

DATA	IZENA	IZENPEA

Izpta: \_\_\_\_\_  
Enpresaren izenpea eta zigilua.

\_\_\_\_\_, 20\_\_\_\_ (e)ko \_\_\_\_\_aren \_\_\_\_a

# DECÁLOGO DE CONDUCTA EN MATERIA DE GESTIÓN Y PREVENCIÓN DE CONFLICTOS



MECANIZADOS NOVAK S.L. apoyándose en la inviolabilidad de los Derechos Fundamentales, derecho de igualdad, derecho a la intimidad y derecho a la integridad física y moral de todas las personas y en los Derechos Laborales Básicos, reconoce que todas las formas de conflicto pueden constituir un riesgo para la salud de los trabajadores y su clima laboral. MECANIZADOS NOVAK, S.L **prohíbe expresamente cualquier comportamiento inapropiado tendente a menoscabar la dignidad mediante ofensas verbales o físicas o cualquier tipo de conducta tales como:**

1. Cualquier comunicación interactiva hostil, agresiva, vejatoria y/o intimidatoria, dirigida hacia cualquier trabajador o trabajadora.
2. Agresiones mediante medidas organizativas, tales como no asignar tareas, encargar tareas muy superiores o inferiores a sus capacidades, hacer ejecutar trabajos humillantes, etc.
3. Limitar la comunicación, limitar a una persona las posibilidades de hablar, separarle de sus compañeros, rechazar el contacto, interrumpirle constantemente, gritarle.
4. Aislamiento social: Ignorar su presencia, negarle la comunicación.
5. Agredir verbal y físicamente a un compañero o compañera.
6. Ataques a la reputación: calumniar, ridiculizar, etc. a la persona.
7. Ataques directos a la salud, obligar a alguien a realizar tareas peligrosas o tareas para las que esa persona se sepa que no está capacitado física ni psicológicamente.
8. Actos contra la intimidad y dignidad de la persona.
9. Injuriar al compañero o compañera.
10. Cualquier comportamiento que humille, discrimine, debilite o amenace a cualquier persona trabajadora.

MECANIZADOS NOVAK, S.L. reconoce la necesidad de tomar medidas para garantizar que todos los miembros de su organización disfruten de sus derechos básicos, adoptando e implantando esta política que ponga todos los medios para procurar evitar que determinados conflictos puedan enquistarse y basándola en estrategias de formación, comunicación, seguimiento y evaluación e incentivando la colaboración, la cooperación y la confianza en las relaciones interpersonales.

En Elgoibar, a 16 de septiembre de 2021.

# Normas Básicas Ante Emergencias



## MECANIZADOS NOVAK S.L.

COORDINADOR EMERGENCIA: JOSE ANTONIO NOGALES (GORKA INTXAUSTI DE LUIS-SUPLENTE)  
EQUIPO INTERVENCION:

1º TURNO: IKER BAZ CARRASCO, ARKAITZ EIZAGUIRRE LEJARDI Y VANESA NOGALES GUERRA

2º TURNO: ASIER URBIETA MACAZAGA, ENEKO IBAIBARRIAGA VARELA e IÑIGO LEON REINARES

Si descubres la emergencia y estas sólo...

**COMUNICALO URGENTEMENTE AL COORDINADOR DE EMERGENCIAS**

Si oyes la sirena o recibes el aviso del equipo de intervención procura evacuar el centro lo antes posible.

### Al EVACUAR el centro RECUERDA:

- Mantén la **CALMA**, no salgas corriendo ni gritando, sino agrupado ordenadamente y pegado a la pared.
- **NO** te detengas a recoger objetos personales.
- **NO** uses los ascensores.
- Sigue las señales de emergencia.
- Presta **AYUDA** a quien lo necesite.
- Cierra las puertas que encuentres en el camino.



**PUNTO DE REUNION:** Aparcamiento, al lado de la puerta peatonal.

Una vez en el punto de reunión **NO** retournes por ningún motivo.



## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA EN HORARIO NORMAL DE TRABAJO

### 1. La persona que detecte la situación:

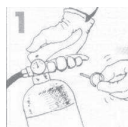
- Avisará al **COORDINADOR DE EMERGENCIAS**.
- Valorará la situación
  - Intervenir si es necesario: Extinción de incendio con extintores.
  - Evacuar la zona.
  - Fin de emergencia.

### 2. Si la situación lo requiere y se complica:

- Avisarán al **COORDINADOR DE EMERGENCIAS** que tomará las riendas.
  - Se reunirán/hablarán con Coordinador de Zona.
  - Formarán el Equipo de Intervención.
  - El Coordinador de notificará al 112 si necesario.
  - Decretará **EVACUACIÓN si lo considera necesario**.
  - El equipo de Intervención hará barrido de personal de su sección.
  - Evacuación de todo el personal al **Punto de Reunión**.
  - Recuento final en el Punto de Reunión. Valorar ausencias.
  - Decretará Fin de Emergencia.

### 3. Los Coordinadores de Emergencias/ Zona redactarán un informe de investigación de lo ocurrido.

## COMO UTILIZAR UN EXTINTOR PORTATIL



Quite el pasador de seguridad de la válvula, dándole la vuelta a la argolla hasta romper la cinta.



Antes de acercarse al incendio, haga un pequeño disparo de prueba, aproximándose al incendio en lo posible en la dirección del viento.



Acérquese al fuego hasta donde la temperatura se lo permita, apriete el gatillo manteniendo el extintor en posición vertical y apuntando a la base del fuego



Descargue el extintor en forma continua moviendo la boquilla de lado a lado, cubriendo el área del fuego con el agente extintor

## Teléfono de Servicio de Emergencia

# 112

### Teléfonos Internos:

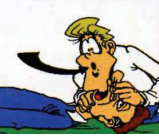

Coordinador de Emergencias	
JOSE ANTONIO NOGALES	
GORKA INTXAUSTI DE LUIS (SUPLENTE)	
Equipo de intervención	
IKER BAZ CARRASCO	1º TURNO
ARKAITZ EIZAGUIRRE LEJARDI	
VANESA NOGALES GUERRA	
ASIER URBIETA MACAZAGA	2º TURNO
ENEKO IBAIBARRIAGA VARELA	
IÑIGO LEON REINARES	

### FACTORES DE RIESGO:

- Incendios
- Accidentes graves
- Fuga de gas.
- Explosión

### Como evitar los incendios


- Prohibición de fumar en todo el recinto.
- No acerque focos de calor intensos a materiales combustibles.
- No facilite la acumulación de residuos ni de materiales combustibles.
- No obstaculice el paso a los medios de extinción de incendios.
- Respete todas las normas, consejos, obligaciones y prohibiciones.

NORMAS BÁSICAS DE PRIMEROS AUXILIOS		
	QUE HACER	QUE NO HACER
<b>NO RESPIRA</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abrir la vía aérea.</li> <li>- Comprobar la nariz y la boca.</li> <li>- Respiración artificial.</li> <li>- Masaje cardíaco.</li> </ul>	
<b>HERIDA</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprimir.</li> <li>- Tapar la herida.</li> <li>- Elevar la zona de la herida.</li> <li>- Trasladar al herido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Algodón.</li> <li>- Cremas.</li> </ul>
<b>SIN CONOCIMIENTO</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tumbiar a la víctima.</li> <li>- Ladearle la cabeza.</li> <li>- Aflojarle la ropa.</li> <li>- Hacerle respirar aire fresco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Darle de beber.</li> <li>- Ponerlo en pie.</li> </ul>
<b>CUERPO EXTRAÑO EN EL OJO</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Limpiar con agua.</li> <li>- Taparlo.</li> <li>- Trasladar al herido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frotarse el ojo.</li> <li>- Retirar el objeto extraño.</li> </ul>



**IMQ**  
Prevención

902 540 150  
[www.imqprevencion.es](http://www.imqprevencion.es)



**MECANIZADOS NOVAK**

**PLAN DE ACTUACIÓN**  
EN CASO DE EMERGENCIA PARA LA EMPRESA:  
**MECANIZADOS NOVAK S.L.**

**TODO EL PERSONAL**

**PUNTO DE REUNIÓN EXTERIOR:**

